



平成28年度

のんきの日 予定表



毎月第3水曜日
13:30~オープン!

杜松地域密着型多機能ホームで
交流を深めましょう☆



~ゼミ&カフェ~

年間予定表

~お問い合わせ先~
杜松在宅介護支援センター
☎ 5750-7707 小野
杜松地域密着型多機能ホーム
☎ 6426-8213 津田

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 4月20日 脳に効く食事 | 10月19日 趣味と生きがい |
| 5月18日 介護のサービス | 11月16日 相続対策3つの柱 |
| 6月15日 脳トレ講座 | 12月21日 やっぱり気になる
葬儀の費用 |
| 7月20日 体操教室 | 1月18日 大切な人をみおくる
準備とは... |
| 8月17日 大崎高校
防災活動支援隊 | 2月15日 遺品整理の知識 |
| 9月21日 体力測定① | 3月15日 体力測定② |

◎内容は変更になることがあります。

「のんきの日」は、誰でも参加OK!

杜松のご利用者・ご家族・地域の方々、介護する人・される人、元気な人・心配な人。。

ゼミと**カフェ**で皆様をお待ちしております♪





のんきゼミ&のんきカフェ



開催日：平成29年2月15日（水）

ご家族さまの
参加もOK!

「のんきゼミ」

テーマ：「家財整理が必要になるとき」

生前整理や遺品整理をしようと思った時に
悪質業者に騙されないポイント。
専門家に聞いてみませんか？

講師：家財整理相談窓口 岡村 大記氏

時間：13：30～14：30

場所：杜松ホーム 交流室

今年度からのんきカフェは

かたちを変えて再オープン！

毎月第3水曜日は「**のんきの日**」

杜松ホームと杜松支援センターが

ダブルで場所を開放します。

ゼミでちょっと勉強したあとは、

カフェでゆっくりお話とお茶を・・・



「のんきカフェ」

時間：13：30～15：30

場所：杜松ホーム のんき庵

支援センターのスタッフが常駐し

ご相談も承ります。

フリードリンクでゆっくり

お過ごしください。



～お問い合わせ先～

- ・杜松在宅介護支援センター ☎5750-7707 小野
- ・杜松地域密着型多機能ホーム ☎6426-8213 津田